

Välkomna!

AstraZeneca Seniorerna - vårterminen 2023

**Hagaberg: Tisdagar kl.14:30-15:00 bjuder vi på fika
därefter kl.15-16 underhållning / föredrag**

Januari: Inget möte

**Februari: 21/2 årsmöte + Povelunderhållning
Sedvanliga årsmötesförhandlingar**



**därefter en liten Povelunderhållning med Gustav Gälsing,
skådespelare och musikalartist.**

Mars: 28/3 Framtidsfullmakt – vad innebär fullmakten juridiskt?

Många av oss har hört och kanske skrivit en framtidsfullmakt, men juridiskt vad innebär fullmakten? Vad är skillnaden mot att ha en god man? Hur är den egna livssituationen, vad bör man tänka på? Problem som ofta uppstår vid den tänkta starten av en framtidsfullmakt eller när den har trätt i kraft.

Hans Öhlén med samarbetspartner berättar för oss.



April: 25/4 Livsstil med Maj-Lis Hellenius

Hon kallas Livsstilsprofessor och ställer frågan vad som är värst: svenskarnas stillasittande liv eller den pågående kostvurmen som hyllar mättat fett.



Maj: 23/5 – AZ information

Aktuell information från AstraZeneca av **Karl-Johan Karlsson, Media Relations & External Communication Manager** på AstraZeneca.



Resor

Pensionärsutflykten planeras **v.22–23** (i början av juni) med 3 olika dagar).



Motion startar v.3 i Aktiverum

Vattengymnastik måndag 16/1 kl.8:30-9.15 samt 9:20-10:05.

Tisdag 17/1 kl.9:30-10.15 och torsdag 19/1 kl. 9.30-10.15.

Kostnad 700 kr/termin för 15 gånger.

Gymnastiken börjar fredag 20/1 kl. 9.00 och kostar 300 kr/termin och person.

Ni som är intresserade går till Aktiverum och anmäler er där

(tele 08-55327600).

Här finns gott om plats – så medföljande familjemedlem kan delta till samma kostnad som medlem. Kontakta Anita om ni önskar utnyttja erbjudandet.

Fakturor skickas ut!

Ansvarig Anita Eininger tfn 073-7748341, e-post aeininger4337@gmail.com



Se senaste information på vår hemsida - www.azsstj.se

God Jul önskas alla medlemmar



Styrelsen AstraZeneca Seniorerna