

### Dagens ordspråk

Optimisten förklarar att vi lever i den bästa av alla möjliga världar och pessimisten fruktar att han har rätt.

// James Branch Cabell



### Aktiviteter



Vi har fortfarande stängt för tillfället men vi är mitt i ett stort planeringsarbete för våra alla tre mötesplatser. Vi vill gärna ha idéer på aktiviteter som du skulle vilja att vi anordnade? Kontakta oss så lyssnar vi och försöker tillmötesgå era önsknigar.

### Nya medarbetare



Vi har fått nya medarbetare inom omsorgskontorets förebyggande verksamhet.

**Camilla Söder:**

processledare för mötesplatserna men även aktivitetssamordnare.

**Therese Stjernström:**

anhörigkonsulent

**Kristina Ada:**

Uppsökare som är tillbaka efter mammaledighet. (ej de i bilden)

### Volontärer



På mötesplatserna finns caféer som vi sköter med hjälp av volontärer. Vi har även aktivitetsledare som är volontärer. Om du brinner för värdskap och kan få alla besökare att känna sig välkomna hos oss på kommunens mötesplatser eller om du hellre vill leda en aktivitet, så är du välkommen att maila oss ditt namn och telefonnummer så hör vi av oss till dig.

## Fixarservice



Fixarservice ger praktisk hjälp med vardagliga sysslor. Ex. Uppsättning och nertagning av gardiner, Byte av glödlampor och säkringar, mm. Alla som är 67 år eller äldre, boende i Södertälje kommun inklusive kommundelarna Järna, Enhörna, Hölö-Mörkö och Vårdinge. Du har rätt att använda dig av Fixarservice en (1) gång per kalendermånad. Du bokar tid på telefon 08-523 063 93, mån-fre kl. 08.00- 09.00. Eller e-post på [fixarservice@sodertalje.se](mailto:fixarservice@sodertalje.se)  
Gå in på länken nedan för mer info:  
<https://www.sodertalje.se/contentassets/d9bc831ca4624535bc12c02c76ffe069/broschyr-fixarservice-sept-16.pdf>

## Uppsökande



Du som är 80 eller 85 år och inte har några hjälpinsatser från kommunen kan få ett hembesök av en uppsökare. Ni samtalar om sådant som är viktigt för dig i din vardag, om fallförebyggande åtgärder och vilket stöd du kan få av kommunen. Uppsökarna vill bidra till att du kan fortsätta leva ett självständigt liv. Hjälper du eller får du hjälp av en anhörig ger vi information om vilket stöd som finns att få för den som vårdar en närstående. Du får ett brev från oss där du erbjuds ett hembesök. Vi ringer till dig och hör om du är intresserad av ett besök eller ett samtal per telefon nu i pandemitider

Gå in på länken nedan för mer info:

<https://www.sodertalje.se/omsorg-och-socialt-stod/aldreomsorg/uppsokande-verksamhet-for-dig-over-80-ar/>

## Livsberättargrupp



Vill du berätta om minnen från ditt liv? Hur det var när du växte upp, vuxenlivet, åldrandet, glädjen och sorgen? Anmäl dig till nästa livsberättargrupp som börjar i mars -21 . Där kan du få samvaro, ökad livslust och självmedkänsla  
Ring Ann-Charlott Holmlöv  
08-523 049 23  
**OBS:** begränsat antal platser. Först till kvarn



### Kontakta oss gärna för mer information

#### **Kontaktpersoner**

Hilda 08-523 015 67

Annika 08-523 024 18.

motesplatserna@sodertalje.se

#### **Mötesplats Bergvik**

Telgehusvägen 4, Södertälje

**Telnr:** 08-523 023 97

**Öppettider:**

Stängt för tillfället

#### **Mötesplats Morkullan**

Karlslundsgatan 12, Södertälje

**Telnr:** 08-523 064 72

**Öppettider:**

Stängt för tillfället