

Verksamhetsberättelse år 2019

Föreningen AstraZeneca Seniorerna har för sitt verksamhetsår haft följande styrelse:

Ordförande	Agneta Sundström
V. ordförande	John Olsson
Sekreterare	Gunnel Törnblom
Ekonomi	Ewa Ahlzén
Medlemsregister	Christina Eklund Sundstedt
Övriga ledamöter	Jan Andersson
	Eva Cedervall Finn
	Anita Eininger
	Lennart Karlsson

Föreningen hade 631 medlemmar vid årsskiftet 2019/2020.

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden samt ett konstituerande möte.

Ekonomi

Hänvisas till bokslutsrapporten.

Programverksamhet

Antal deltagare i respektive motionsverksamhet under våren resp hösten:

Gymnastik –	49 under vår resp höst
Qi Gong –	6 under vår resp höst
Spinning –	8 under våren och 5 under hösten
Core –	15 under våren och 13 under hösten
Vattengymnastik –	64 under våren och 65 under hösten

Månadsmöten

Årets månadsmöten har varit förlagda till Hagabergs Folkhögskola den sista tisdagen i månaden med 50 – 70 deltagare vid varje tillfälle.

29 januari lyssnade vi på Björn Sandborgh, ordförande i Frödingsällskapet, som underhöll med skrönor och sång med Fröding i fokus.

26 mars föreläste Tina Westerlund ur sina böcker om profiler och händelser ur Södertäljes historia under rubriken "Sockerbagaren, stjärnadvokaten och några sköna damer".

26 april informerade Jacob Lund om AstraZenecas verksamhet.

24 september fick vi ett föredrag av Maria Zitting Nilsson om Sten Bergman.

29 oktober höll Carl-David Sundstedt ett föredrag om Nyttan av vardagsmotion för hjärta, kärl samt diabetes.

26 november fick vi information om produktionen på nya Biofabriken och dess produkter av Robert Malmberg.

12 december inbjöds till Luciafest där elever från Södertäljes musikklasser medverkade.

Årsmöte hölls den 19 februari på Hagabergs Folkhögskola. Därefter bjöds deltagarna på underhållning av Mats Hedén med sånger från Hasse&Tages revyer, filmer och skivor.

Dygnskryssning Åland med 46 deltagare gjordes den 24-25 april.

Resa till Rhen-Moseldalen genomfördes den 8-13 september med 40 deltagare.

Utflykt gjordes den 4 december med Julbordsresa mellan Kapellskär och Mariehamn med 54 deltagare.

Pensionärsutflykt – Båtresa på Hjälmare kanal - arrangerades av föreningen vid fem tillfällen, 24 och 27 maj samt 3-5 juni, efter inbjudan från AstraZeneca. Totalt 345 deltagare.

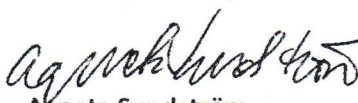
Nya pensionärer informeras fortlöpande.

Slutord

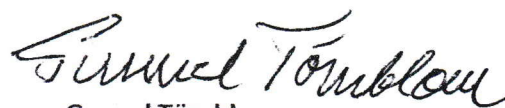
AstraZeneca Seniorerna kan nu se tillbaka på sitt 23:e verksamhetsår. Våra aktiviteter liksom månadsmöten och resor har mött glädjande stort gensvar, vilket känns stimulerande för styrelsen att fortsätta med framtida insatser.

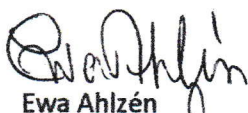
AstraZeneca Seniorerna framför ett varmt tack till AstraZenecas företagsledning och medarbetare.

Södertälje den 3 januari 2020


Agneta Sundström


John Olsson

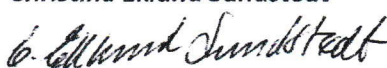

Gunnel Törnblom


Ewa Ahlzén

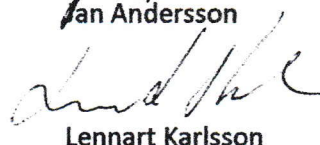
Christina Eklund Sundstedt


Jan Andersson


Eva Cedervall Finn



Anita Eininger


Lennart Karlsson

